



## Activité avec un modèle de cerveau en gelée

### Objectif :

Montrer que porter un casque peut prévenir les blessures au cerveau.

### Matériel nécessaire :

- Moule en forme de cerveau (il est possible d'en acheter en ligne)
- Un grand bol à mélanger
- Un fouet
- Linge à vaisselle
- Pellicule plastique
- Une grande assiette
- Un casque

### Ingrédients pour le cerveau en gelée :

- 6 paquets (de 85 g) de poudre pour gelée (Jell-O) à la saveur de pêche ou de melon d'eau
- 1 boîte (de 385 ml) de lait écrémé concentré (sans matière grasse à 99,5 %)
- 2 c. (de 10 ml) à café d'huile végétale ou d'huile végétale en aérosol (pour en enduire le moule en plastique)
- 875 ml d'eau (625 ml d'eau bouillante, 250 ml d'eau froide)
- colorant alimentaire vert

### Instructions :

1. Enduire l'intérieur du moule des 2 c. à café d'huile végétale (essuyer l'excédent d'huile).
2. Vider les paquets de poudre pour gelée dans un grand bol à mélanger.
3. Ajouter les 625 ml d'eau bouillante et fouetter jusqu'à dissolution complète de la poudre, environ 3 min.
4. Ajouter le 250 ml d'eau froide.
5. Ajouter le lait écrémé concentré. Remuer pendant 2 min.
6. Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire vert afin de donner la couleur de « chair ». Remuer.
7. Vider le mélange de gelée dans le moule en plastique.
8. Remplir le moule jusqu'à 2,5 cm du bord.

9. Déposer le moule dans un bol vide ou en envelopper la base avec un linge à vaisselle afin de le maintenir en place et au niveau.
10. Laisser prendre toute la nuit au réfrigérateur.

*Pour le démoulage :*

1. Agiter délicatement le moule jusqu'à ce que la préparation se détache de la paroi.
2. Placer sur le dessus une assiette plus grande que l'ouverture du moule. Tourner le moule à l'envers en tenant bien l'assiette.
3. Agiter encore une fois le moule.
4. Continuer à agiter délicatement le moule jusqu'à ce que la préparation se démoule complètement dans l'assiette.
5. Couvrir le cerveau en gelée d'une pellicule plastique. Réfrigérer jusqu'au moment de l'utiliser pour l'activité.

### **Stratégie d'enseignement :**

- Exposer le cerveau en gelée à la vue des participants pour montrer la vulnérabilité du cerveau aux lésions.
- Placer le cerveau dans un casque, puis laisser tomber le tout sur le plancher. Refaire le même exercice sans casque. Faire remarquer la différence entre le fait de porter ou de ne pas porter un casque.